

Упражнения для свистящих звуков

«Лопаточка»

Цель: выработать умение удерживать язык в спокойном расслабленном положении.

Улыбнуться, приоткрыть рот, положить передний край языка на нижнюю губу, удерживать его в таком положении под счет от 1 до 5-10.

«Наказать непослушный язык»

Цель: выработать умение расслаблять мышцы языка, удерживать его широким, распластанным.

Немного приоткрыть рот, положить язык на нижнюю губу и нежно покусывать «пя-пя-пя»

«Горка»

Цель: выработать подъём спинки языка вверх.

Рот открыть. Боковые края языка прижать к верхним коренным зубам. Кончик языка упереть в нижние передние зубы. Удерживать в таком положении 15 сек.

«Почистим зубки»

Цель: выработать умение удерживать кончик языка за нижними зубами.

Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и кончиком языка «почистить» нижние зубы, делая сначала движения языком из стороны в сторону, потом снизу вверх.

«Иголочка»

Цель: выработать умение расслаблять и напрягать мышцы языка.

Рот открыть. Язык высунуть далеко вперед, напрячь его, сделать узким. Удерживать в таком положении 15 сек.

«Часики»

Цель: выработать умение быстро менять положение языка.

Высунуть узкий язык. Тянуться языком попеременно то к правому, то к левому уху. Двигать языком из угла рта в медленном темпе под счет до 10-15.

Упражнения для шипящих звуков

«Наказать непослушный язык»

Цель: выработать умение расслаблять мышцы языка, удерживать его широким, распластанным.

Немного приоткрыть рот, положить язык на нижнюю губу и нежно покусывать «пя-пя-пя»

«Лопаточка»

Цель: выработать умение удерживать язык в спокойном расслабленном положении.

Улыбнуться, приоткрыть рот, положить передний край языка на нижнюю губу, удерживать его в таком положении под счет от 1 до 5-10.

«Чашечка»

Цель: выработать движение передней части вверх.

Рот широко открыт. Передний и боковые края широкого языка подняты вверх, но не касаются зубов. Удерживать язык в таком положении 10-15 сек.

«Грибок»

Цель: выработать подъем языка вверх, растягивать подъязычную связку.

Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и, прижав широкий язык всей плоскостью к твердому нёбу, широко открыть рот. Язык будет напоминать тонкую шляпку грибка, подъязычная связка – его ножку.

«Вкусное варенье»

Цель: выработать движения широкой передней части языка вверх.

Слегка приоткрыть рот и широким передним краем языка облизать верхнюю губу, делая движение сверху вниз, но не из стороны в сторону.

«Гармошка»

Цель: укреплять мышцы языка, растягивать подъязычную связку.

Улыбнуться, приоткрыть рот, приклеить язык к нёбу и, не отпуская языка, закрывать и открывать рот. Губы находятся в положении улыбки. При повторении упражнения надо стараться открывать рот всё шире и всё дольше удерживать язык в верхнем положении.

«Качели»

Цель: выработать умение быстро менять положение языка.

Улыбнуться, высунуть узкий язык. Тянуться языком попеременно то к носу, то к подбородку. Рот при этом не закрывать. Упражнение проводится под счет до 10-15.

«Змейка»

Цель: выработать умение расслаблять и напрягать мышцы языка, укреплять мышцы языка.

Рот широко открыт. Язык сильно высунуть вперед, напрячь, сделать узким. Узкий язык максимально выдвигать вперед и убрать вглубь рта. Двигать языком в медленном темпе 15 раз.

«Маляр»

Цель: отработать движения языка вверх и подвижность языка.

Улыбнуться, открыть рот и погладить широким кончиком языка твердое нёбу, делая движения кончиком языка вперед – назад.